

UNTERWEISUNG GRUNDLAGEN  
PSA GEGEN ABSTURZ



**Sicherheit**  
DURCH VERTRAUEN

# UNTERWEISUNG GRUNDLAGEN „PSA GEGEN ABSTURZ“ NACH DGUV R 112-198

“ Sich mit Risiken auseinanderzusetzen bedeutet auch, mehr Sicherheit in Beruf und Freizeit zu finden. ”



## AUSBILDER

Steffen Keul  
Christoph Schimmler

Leider ist es nicht immer möglich, der Pflicht nachzukommen, kollektive Schutzeinrichtungen (Gerüste, Schutznetze, Geländer usw.) anzubringen. In solchen Fällen muss die persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz (PSAgA) verwendet werden. Das Arbeiten mit PSAgA ist eine anspruchsvolle Tätigkeit, die nicht ungefährlich und oft sehr anstrengend ist. Dies erfordert nebst bestimmten körperlichen und psychischen Voraussetzungen (u. a. Beweglichkeit und Schwindelfreiheit) eine seriöse Ausbildung. Für eine fachgerechte Anwendung der PSAgA braucht es Verantwortungsbewusstsein und Fachwissen auf allen Stufen.

## Inhalte

- › Rechtliche Grundlagen
- › Unfälle und Folgen
- › Absturzsicherung – Rangfolge der Absturzsicherung
- › Definition Absturzhöhe – Sturfaktor – Pendelsturz – Fangstoß – Sturzarm
- › Rückhaltesystem – Auffangsystem – Helmtragepflicht – Anschlagpunkte
- › Gesamtablauf der Rettungskette
- › Hängetrauma
- › Regeln zum Benutzen von PSA gegen Absturz
- › Arbeiten in Behältern, Silos und engen Räumen
- › Beispiele aus der Praxis
- › Fachgerechtes Anlegen von Auffanggurt und Benutzen von Auffangschlingen

## Teilnehmerkreis

Wir bilden sowohl Anfänger als auch Mitarbeiter mit praktischen Vorkenntnissen aus. Unsere Aufbau-seminare richten sich an Mitarbeiter, die schon lange Erfahrungen gesammelt, aber den professionellen Umgang mit PSAgA verlernt haben.

## Voraussetzungen

Für den Grundlehrgang „PSA gegen Absturz“ nach DGUV R 112-198 müssen Sie 18 Jahre alt sein.

## Dauer

Das eintägige Seminar umfasst alle Grundlagen zum Anschlagen für Rückhalte- und Auffangsysteme. Dieses Seminar reicht grundsätzlich für alle organisierten und in der Gefährdungsbeurteilung betrachteten Tätigkeiten in den Betrieben aus.

## Termine und Orte

Sprechen Sie uns an, wenn Sie Interesse an dem Grundlehrgang „PSA gegen Absturz“ haben. Wir nennen Ihnen gerne Termine und Orte unserer nächsten Ausbildung, die wir auch Inhouse anbieten. Weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage unter: [www.pro2N.de](http://www.pro2N.de).

## Ihr Nutzen

- › Sie erwerben alle nötigen Grundkenntnisse zum Benutzen von persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz.
- › Sie vertiefen Ihr Wissen und verbessern Ihre praktischen Fertigkeiten.
- › Sie verringern Risiken, vermeiden Unfälle und sorgen so für mehr Sicherheit.



**pro 2N Arbeitsschutz GmbH**

Leuskesweg 96  
D-48619 Heek

Tel.: +49 (0) 25 68 - 93 30 61

Fax: +49 (0) 25 68 - 93 30 62

[info@pro2N.de](mailto:info@pro2N.de)

[www.pro2N.de](http://www.pro2N.de)

